

# SHIATSU

studio



Charlotte MARKUS  
06 62 13 74 75



Une véritable  
expérience  
de relaxation  
et de lâcher-prise !



*Le Chalet Blanc*  
HÔTEL - SPA  
BAR - RESTAURANT

+33(0)6 73 56 86 94  
info@hotellechaletblanc.com

[www.hotellechaletblanc.com](http://www.hotellechaletblanc.com)

# SHIATSU

studio

**Le shiatsu est une technique de massage d'origine japonaise qui utilise le toucher pour rétablir l'équilibre du corps et favoriser le bien-être et la santé.**

C'est un traitement agréable et profond de tout le corps. Les muscles sont détendus, les tensions soulagées et le système immunitaire stimulé.

Il se reçoit habillé en tenue confortable, allongé au sol sur un futon. Le praticien effectue des pressions avec les doigts et des étirements de l'ensemble du corps.

x x x x x x x x

**Shiatsu is a massage technique of Japanese origin that uses touch to restore balance to the body and promote well-being and health.**

It is a pleasant and deep treatment of the whole body.

Muscles are relaxed, tension is relieved and the immune system is stimulated.

It is received dressed in comfortable clothing, lying on the floor on a futon. The practitioner applies pressure with the fingers and stretches the whole body.

1 accès au SPA inclus  
85€

## **SHIATSU BIEN-ÊTRE CORPS - 1h**

Un soin de détente s'appliquant à l'ensemble du corps. Bien-être physique et mental garantis.

SHIATSU WELL-BEING BODY - 1:00 - A relaxing treatment for the whole body. Physical and mental well-being guaranteed.

x x x x x x x x

1 accès au SPA inclus  
70€

## **SHIATSU BIEN-ÊTRE VISAGE, MAINS, PIEDS - 45 min.**

Les 12 canaux énergétiques du corps, les méridiens, prennent départ au niveau des orteils, des doigts et du visage. Détente et bien-être.

SHIATSU WELL-BEING BODY - 45 min - The 12 energy channels of the body, the meridians, start at the toes, fingers and face. The treatment that focuses on these areas brings relaxation and well-being.

x x x x x x x x

1 accès au SPA inclus  
50€

## **SHIATSU DOS - 30 min.**

Dans le dos nous trouvons des points qui ont des connexions avec tous nos organes. Un petit soin pour un grand bien-être.

SHIATSU BACK - 30 min- In the back we find points that have connections with all our organs. A simple treatment for a great well-being.

x x x x x x x x

1 accès au SPA inclus  
115€

## **SHIATSU SUR MESURE - 1h30**

Selon vos zones de tension, le soin focalisera sur les parties du corps où vous ressentez le plus de besoin. Dos, bras, épaules, cou, jambes, pieds, mains, visage. Vous êtes l'architecte de votre soin.

CUSTOMIZED SHIATSU-1:30 - Depending on your areas of tension, the treatment will focus on the parts of the body where you feel the most need.